**JEDÁLNY LÍSTOK PRE MATERSKÉ ŠKOLY OD 16.09.2025 DO 19.09.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DESIATA** | | | **OBED** | | | | **OLOVRANT** | | | **KJ**  **SPOLU** |
| **Číslo normy** | **Názov pokrmu** | **KJ** | **Číslo normy** | **Názov pokrmu** | **Gramy** | **KJ** | **Číslo normy** | **Názov pokrmu** | **KJ** |
| **P** |  |  |  |  | **SVIATOK** |  |  |  |  |  |  |
| **U** | 3.007  2.035  1.005 | chlieb špaldový 1  nátierka sadinková so syrom 4,7  čaj ovocný  **\*školské mlieko** | 507  420  103 | 5.041  4.001  14.005  24.001  1.02 | pol. kalerábová1,7  ovsené vločky 1  granadiersky pochod 1,3,7  kyslá uhorka  ovocný nápoj z prírodného 100 %  koncentrátu | 180  9  170  50  150 | 129  89  1157  60  200 | 23.002  23.008  1.025 | detská výživa  keksy 1,7  stolová voda | 527  670  0 | 3862 |
| **S** | 3.014  2.042  1.003 | žemľa  nátierka špenátová 3,7  čaj bylinkový | 696  316  0 | 5.122  9.046  18.003  3.003  1.025 | pol. zeleninová 9  kuracie na paprike SK  prívarok fazuľový 1,7  chlieb k prívarku 1  stolová voda | 180  36/30  150  40  200 | 119  445  821  369  0 | 21.054  1.014 | jablkovo-mrkvový koláč 1,3,7  mlieko 7 | 1064  420 | 4250 |
| **Š** | 3.015  2.029  1.014 | pečivo celozrnné 1  nátierka maslová  s čokoládou 7  mlieko 7 | 735  541  420 | 5.069  7.006  17.014  24.059  1.025  22.000 | pol. pórová s opekaným chlebom 1,7  bravčové stehno na horčici 1,10 SK  tarhoňa 1  šalát záhradný   7  stolová voda  ovocie | 180  36/50  110  55  200  ks | 212  664  858  158  0  182 | 3.009  2.052  2.000  1.006 | chlieb kváskový 1  nátierka tvarohová  s kôprom 7  zelenina  detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom | 507  259  16  102 | 4472 |
| **P** | 3.008  2.028  2.000  1.008 | chlieb celozrnný 1  nátierka liptovská 7  7,10  zelenina  čaj ovocný, nesladený | 507  386  16  1 | 5.188  13.068  24.078  1.025  22.000 | pol. paradajková s čerstvou bazalkou 7  zemiaky zapekané so syrom a šunkou  1,3,7  Zeleninová obloha  stolová voda  ovocie | 180  190  30  200  ks | 558  1414  20  0  309 | 3.009  2.006  1.012 | Chlieb kváskový 1  maslo 7  mlieko kakaové 7 | 507  620  539 | 4568 |

***Ovocie a zelenina ,,Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie***

***\* Mlieko a mliečne výrobky ,,Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie***

Krajina pôvodu mäsa: Slovensko SK, Česko CZ, Poľsko PL, Maďarsko HU, Rakúsko AT, Nemecko DE